

Instructie en stappen voor thuismetingen



Ga naar Spreekuur.nl voor het invullen van de metingen. In 7 stappen voert u zelf een thuismeting uit.

1. U ontvangt een e-mail met een uitnodiging om een thuismeting aan te leveren. In deze uitnodiging staat een link naar Spreekuur.nl
2. Heeft u nog geen account? Maak dan een persoonlijke account aan via de link in de e-mail.
3. Ga op de startpagina van Spreekuur.nl en klik op kopje **'Start direct'**.
4. U klikt op de meting die u door wilt geven en vervolgens klikt u op **'Voer uit'**.
5. U heeft met uw praktijkondersteuner of huisarts afgesproken welke metingen u deelt en bij welke (opvallend lage of hoge) waarden u de praktijk moet bellen.

6. De huisartsenpraktijk kijkt op gezette momenten naar de metingen. Dus niet direct na het delen van de meting.
7. Bij **'Geavanceerde opties'** kunt u ook metingen invullen. Deze zijn alleen voor u zelf zichtbaar. Deze informatie wordt **niet** meegestuurd naar uw praktijkondersteuner of huisarts.

Mijn notities:
